

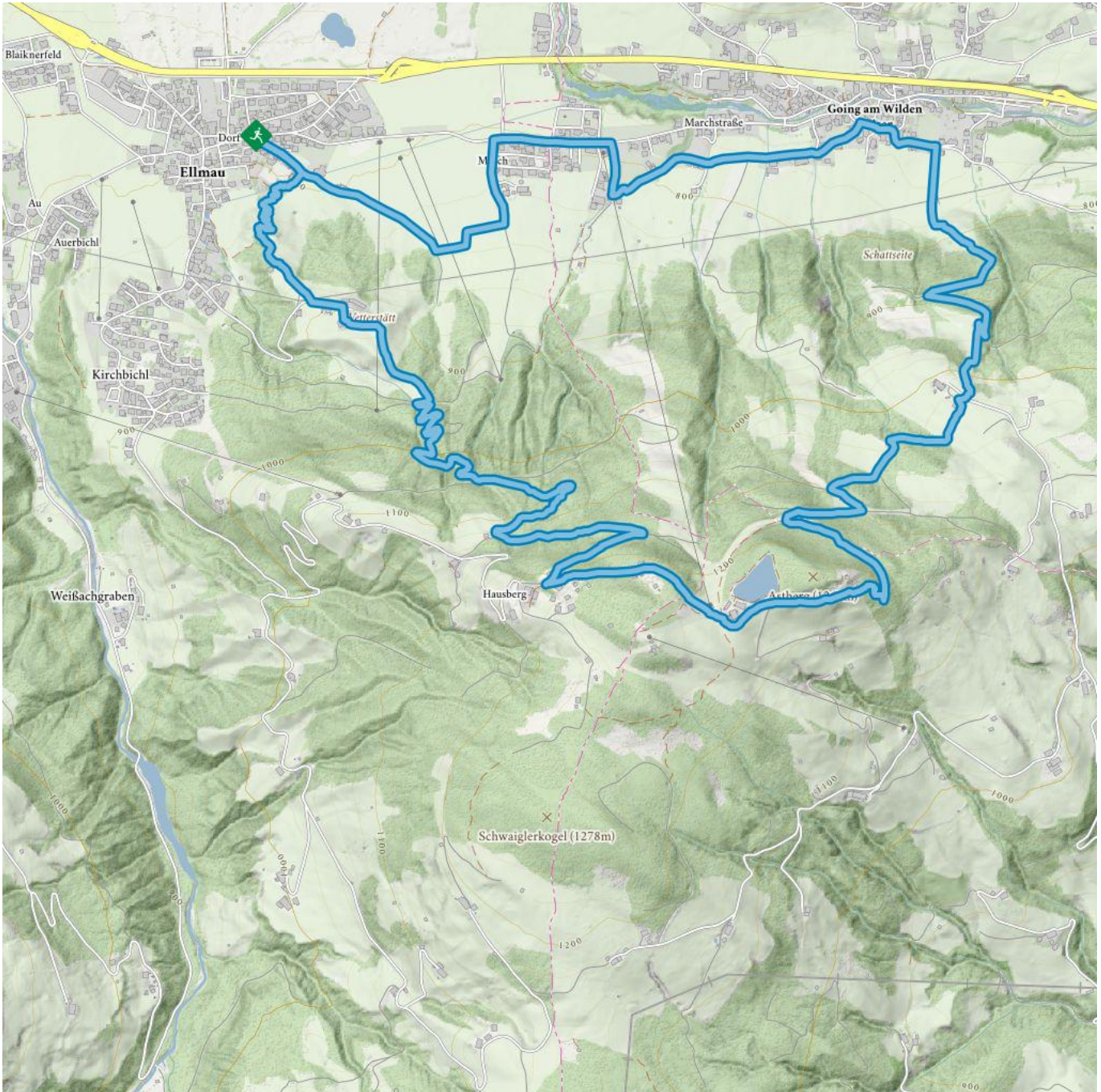
# Astberg Trail

↑  
Höhenmeter bergauf  
520 m

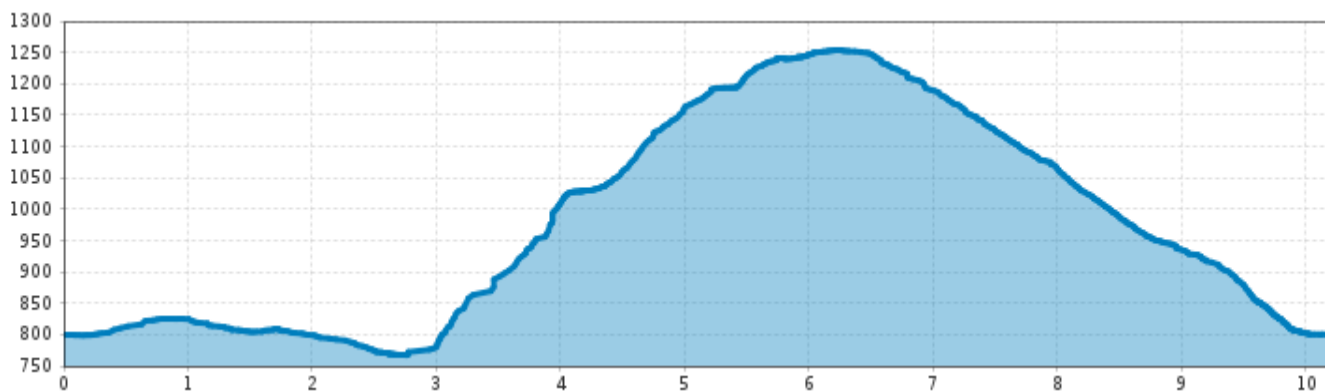
↓  
Höhenmeter bergab  
520 m

▲  
Höchster Punkt  
1256 m

↔  
Streckenlänge  
10,2 km



# Astberg Trail



## Information

Ausgangspunkt

**Wanderstartplatz Tourismus Info, Ellmau (800 m)**

Endpunkt

**Wanderstartplatz Tourismus Info, Ellmau (800 m)**

Untergrund

**Die Wegbeschaffenheit variiert zwischen Forstweg, Steig, Karrenweg, Wiesenweg, Waldweg, kurze Teilabschnitte auf Asphalt.**

Empfohlene Ausrüstung

**Laufschuhe bzw. Trailrunningsschuhe (je nach Strecke), bequeme atmungsaktive Kleidung, ev. leichter Rucksack mit Trinkflasche und Verpflegung**

Kondition

2

Technik

2

Anreise

**Auf der Bundesstraße B178 von Wörgl oder Kufstein kommend, nehmen Sie die erste Ausfahrt nach Ellmau und dann im Kreisverkehr gleich die erste Ausfahrt. Fahren Sie der Umfahrungsstraße entlang und biegen Sie am Ende (zwischen MPreis und Sporthotel) Richtung Ellmau Zentrum ab. Fahren Sie geradeaus weiter bis Sie auf der rechten Seite die Tourismus Info sehen (Kurzparkzone), links gegenüber sehen Sie schon den Wanderstartplatz.**

**Auf der Bundesstraße B178 von St. Johann kommend, nehmen Sie die erste Ausfahrt nach Ellmau und fahren geradeaus durch den Ort bis Sie auf der rechten Seite die Tourismus Info sehen (Kurzparkzone), links gegenüber sehen Sie schon den Wanderstartplatz.**

Öffentlicher Verkehr

**KaiserJet Haltestelle "Ellmau Alte Post" oder Postbus Haltestelle "Ellmau Dorf Bauhof".**

**Nähere Informationen auf [www.wilderkaiser.info/mobil](http://www.wilderkaiser.info/mobil)**

Parken

**Öffentliche Parkplätze Ellmau Mitte oder West (800 m) - gebührenfrei**

## Beschreibung

**Abwechslungsreiche Einsteiger-Trailrunde zwischen den Kaiser-Orten Ellmau und Going.**

Sie starten bei der TourismusInfo in Ellmau und verlassen das Dorf auf dem Kapellenweg. Bei der Abzweigung zum Kapellenpark laufen Sie weiter geradeaus und über die Skiwiese Richtung Going, wo man noch kurz durchs Siedlungsgebiet läuft. Gleich nach der Talstation der Astbergbahn biegen Sie nach rechts und folgen dem Weg Nr. 8a und dem Lanzenweg Richtung Going. Auf diesem gelangt man direkt zum Kirchplatz und weiter auf dem Söllnerweg, wo dann der Weg Nr. 7 rechts Richtung Astberg abzweigt. Zuerst geht's in gemütlicher Steigung über die Wiese, allmählich wird der Weg ein bisschen steiler und es geht abwechselnd auf einem Wurzelpfad und einer Forststraße durch den Wald hinauf. Die Jausenstation Hollenauer Kreuz lassen wir rechts liegen, laufen weiter über die Forstraße hinauf – bis man schlussendlich „von hinten“ über einen Waldsteig zum Astbergsee gelangt, wo sich zur Belohnung ein fantastischer Ausblick auf den Wilden Kaiser bietet. Damit ist auch der höchste Punkt der Runde erreicht, ab jetzt geht's nur mehr bergab: Und zwar über die Rodelbahn, durch den Ellmauer Ortsteil Vetterstätt zur Marienkapelle und durch den Kapellenpark retour ins Dorf zur Tourismus Info.



 Impressionen

